



Das solltest Du unbedingt mitbringen:

Bequeme Kleidung für das Training.
Es wäre schön, wenn Du Sportsachen und
Turnschuhe/Turnschlappchen
mitbringen könntest.

Montag – Schnuppertraining:
Du lernst alles kennen, was Du
im Zirkus machen kannst:
Fakir, Seilartistik, Akrobatik,
Kugellaufen, Poi-Schwingen,
Clownerie, Jonglage und mehr.

Dienstag bis Freitag – Trainingstage:
Du hast Dich für zwei Workshops entschieden.
In den Workshops lernst Du die Geheimnisse
der Zirkuswelt kennen. Schritt für Schritt
entsteht Eure Zirkusnummer.

Freitag und Samstag – Probe und Auftritt:
Manege frei! Vorhang auf, die Show beginnt!
Zeigt unter der Zirkuskuppel, was Ihr in der
Woche gelernt habt!

Der Tagesablauf für Montag bis Freitag:
09.30 – 10.00 Uhr Offener Beginn
10.00 – 11.00 Uhr Warm Up
11.00 – 12.30 Uhr Workshop 1
12.30 – 14.00 Uhr Mittagspause
14.00 – 15.30 Uhr Workshop 2
15.30 – 16.00 Uhr Gemeinsamer Abschluss